

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол №6 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
заведующим
МБДОУ ЦРР ДС №18 МОТР
_____ Ворожбит А.А.
Приказ от № 12-М от 29.08.2025г.

**Режим дня в группе «ГНОМИКИ»
на 2025-2026 образовательный период**

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования - ФОП ДО)
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<i>Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Адаптационные мероприятия, игры развивающее общение, практические ситуации (культурно-гигиенические навыки, здоровье), индивидуальная работа</i>
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	<i>Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.</i>
8.30-9.30	Игры, подготовка к образовательной деятельности, формирование культурно-гигиенических навыков	<i>практические ситуации (культурно-гигиенические навыки, здоровье), индивидуальная работа спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, самостоятельная деятельность детей</i>
9.30-10.00	Образовательная деятельность в игровой форме (по подгруппам)	<i>Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации в игровой форме.</i>
10.00-10.15	Второй завтрак	<i>Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.</i>
10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<i>Прогулка (24.15): Наблюдения за природой, подвижные игры, свободное общение, индивидуальная работа.</i>
11.30-12.30	Подготовка к обеду, обед	<i>Культура поведения за столом, самообслуживание.</i>
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры	<i>Чтение перед сном, закаливающие процедуры после сна.</i>
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	<i>Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.</i>
16.00-16.30	Образовательная деятельность в игровой форме (по подгруппам)	<i>Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации в игровой форме. Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Чтение, прослушивание аудиозаписей, музыкальные игры, элементарный труд (уборка игрушек).</i>
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<i>Прогулка (24.15): Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения.</i>
18.30-19.00	Уход детей домой	<i>Спокойные игры, взаимодействие воспитателя с родителями</i>

МОДЕЛЬ ПЛАНИРОВАНИЯ
организованной образовательной деятельности по дням недели
на 2025-2026 образовательный период

Дни недели	Группа смешанная ранняя (2-х возрастная, 1,11мес-3 года) Гномики
Понедельник	1.Социально-коммуникативное развитие: <i>социальные отношения</i> – 9.30-9.40;9.50-10.00 (по подгруппам) 2 половина дня 1.Физическое развитие: <i>развитие движений, игровые упражнения</i> – 16.00-16.10;16.20-16.30 (по подгруппам, В – в группе)
Вторник	1.Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i> – 9.30-9.40;9.50-10.00 (по подгруппам, МР – в группе) 2 половина дня 1. Познавательное развитие: <i>окружающий мир и природа</i> – 16.00-16.10;16.20-16.30 (по подгруппам)
Среда	1.Познавательное развитие: <i>сенсорные эталоны и познавательные действия</i> – 9.30-9.40;9.50-10.00 (по подгруппам) 2 половина дня 1. Художественно-эстетическое развитие: <i>рисование</i> – 16.00-16.10;16.20-16.30 (по подгруппам)
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i> – 9.30-9.40;9.50-10.00 (по подгруппам, МР – в группе) 2 половина дня 1. Художественно-эстетическое развитие: <i>Лепка (1,3 недели) / Конструирование (2,4 недели)</i> – 16.00-16.10;16.20-16.30 (по подгруппам)
Пятница	1.Речевое развитие: <i>формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи</i> – 9.30-9.40;9.50-10.00 (по подгруппам) 2 половина дня 1.Физическое развитие: <i>развитие движений, игровые упражнения</i> – 16.00-16.10;16.20-16.30 (по подгруппам, В – в группе)

- В – воспитатель;
- МР – музыкальный руководитель;

Модель составлена в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21:

1. Продолжительность одного занятия для детей 2-3 года **не превышает 10 минут.**
2. Суммарная дневная образовательная нагрузка: **не более 20 минут.**
В данной модели: **2 занятия × 10 мин = 20 мин/день** (10 занятий / 5 дней).